

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО СШ № 22
Е.В.Охлюев
«24» августа 2023 г.
Приказ № 102/од от 24.08.2023 г.

Регламент

организации и проведение групповых и индивидуальных занятий по физической культуре и спорту, включая занятия в группах общей физической подготовки и на спортивно-оздоровительном этапе

1. Общие положения

1.1. Физкультурно-оздоровительные группы, являются доступной формой привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, внедрения здорового образа жизни, пропаганды активного отдыха и призваны средствами физического воспитания способствовать укреплению здоровья, предупреждению заболеваний, повышению общей работоспособности и продлению творческого долголетия.

1.2. Настоящий регламент разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказ комитета Российской Федерации по физической культуре от от 1 апреля 1993 г. № 44 «Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом»
- Устав МБУ ДО СШ № 22;
- иные нормативные правовые акты Российской Федерации.

2. Организация и содержание работы

2.1. Организацию и проведение занятий в учебных физкультурно-оздоровительных группах, осуществляют тренеры, имеющие высшее и среднее специальное (физкультурное) образование. Занятия в школе проводятся в соответствии с расписаниями в форме уроков, тренировок, консультаций, соревнований. Непосредственное проведение.

Группы формируются от 8 до 15 человек, желающих заниматься тем или иным видом спорта.

2.2. Основными направлениями в работе школы являются:

- изучение основ физкультурно-оздоровительных занятий;
- проведение занятий в оздоровительных группах, укомплектованных по результатам медицинских осмотров;
- участие в массовых спортивных и оздоровительных мероприятиях.

2.3. Комплектование физкультурно-оздоровительных групп, осуществляется с учетом возраста (в том числе дети, начиная с 6-летнего

возраста), состояния здоровья, уровня физической подготовленности и наполняемости в пределах 15 - 20 человек. В отдельных случаях, с лицами со слабым физическим развитием и лицами, отнесенными к третьей медицинской группе, наполняемость групп составляет 12 - 15 человек. Физкультурно-оздоровительные занятия проводятся круглогодично 3 раза в неделю, в соответствии с учебными планами, расписанием занятий. Продолжительность одного занятия устанавливается, в зависимости от контингента занимающихся, в пределах 60 минут.

2.4. Прием в спортивную школу осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

дата и место рождения поступающего;

фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

номера телефонов поступающего, законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

сведения о гражданстве поступающего (при наличии);

адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом Учреждения и его локальными нормативными актами.

Договора о предоставлении платных услуг.

2.5. При подаче заявления представляются следующие документы:

копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;

справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;

фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением).

3. Материально-техническая база и порядок финансирования

4.1. Для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в физкультурно-оздоровительных группах, используются спортивные сооружения организаций, на базе которых они созданы.

Местонахождение спортивной школы № 22

- 450061, Республика Башкортостан, г. Уфа, Калининский район, ул. Первомайская, 51. Контактный телефон: 8(374) 242-93-55

- 450050, Республика Башкортостан г. Уфа, Калининский район ул. Первомайская, 75. Контактный телефон: 8(374) 60-10-42.

- 450063, Республика Башкортостан г. Уфа, Калининский район, ул. Мушникова, 9 а. Контактный телефон: 8(374) 238-94-22.

4.2. Размер платы за занятия в физкультурно-оздоровительных группах, устанавливается администрацией спортивного сооружения на основании финансовых расчетов, обосновывающих размеры платы.

4.3. Все финансовые расчеты и операции по деятельности физкультурно-оздоровительных и спортивных формирований, а также ведение бухгалтерского учета осуществляются бухгалтериями тех учреждений и организаций, где они созданы.

4.4. Плата за занятия в группах, вносится занимающимися ежемесячно или ежеквартально, по решению администрации могут быть организованы и разовые занятия с соответствующей оплатой.

В случае пропуска занятий из-за болезни (при предоставлении больничного листа или справки соответствующего медицинского учреждения) оплата взимается пропорционально времени посещения занятий. При пропуске занятий без уважительных причин, а также при выбытии занимающихся из группы внесенная ими плата не возвращается.

4. Права и обязанности занимающихся

5.1. Занимающиеся в физкультурно-оздоровительных группах имеют право:

- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями;
- получать консультации;

5.2. Занимающиеся обязаны соблюдать установленный порядок, бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю и систематически проходить медицинское освидетельствование, вести дневник самоконтроля.

5. Документация, учет и отчетность

6.1. Спортсооружения, организации, учреждения, при которых созданы и работают физкультурно-оздоровительные группы, должны иметь:

- положение о физкультурно-оздоровительных группах;
- расписание занятий, программы;
- учебные планы;
- журналы учебных групп, картотеку на всех занимающихся.

6.2. Работники, ведущие занятия в группах, должны иметь следующую документацию:

- годовой план учебно-тренировочной работы;
- поурочные планы-конспекты;
- журнал учета работы группы (секции) с регистрацией антропометрических, физиологических и функциональных изменений.

6.3. Физкультурно-оздоровительные группы, могут быть ликвидированы по решению организации, создавшей их.