

«Утверждаю»
Директор МБУ СШ № 22
_____ Е.В.Охлоев
«__» _____ 2017 г.
Приказ № 140 о/д от «17» 07 2017г.

**Регламент организации работ на спортивно-оздоровительном этапе в
Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа № 22» городского
округа город Уфа Республики Башкортостан**

Настоящий регламент разработан на основании методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, направленных письмом Министра спорта Российской Федерации В.Л. Мутко 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554, требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации № 999 30 октября 2015 г.

1. Организационные основы

1.1. Спортивная школа, в части организации занятий в спортивно-оздоровительных группах, руководствуется законодательством в сфере физической культуры и спорта.

Настоящий Регламент разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказ комитета Российской Федерации по физической культуре от от 1 апреля 1993 г. № 44 «Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом»
- Устав МБУ СШ № 22;
- иные нормативные правовые акты Российской Федерации.

1.2. Спортивная школа организует работу на спортивно-оздоровительном этапе в целях:

- вовлечения к систематическим занятиям спортом детей и подростков, выявления среди них одаренных и перспективных для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к спорту;
- создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей;
- воспитания у подрастающего поколения потребностей в постоянном физическом совершенстве, формирования гармоничного развития личности;
- усиления агитация и пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- обеспечения стабильного развития общей физической подготовленности населения посредством регулярных занятий физической культурой и спортом;

1.3. Работа на спортивно-оздоровительном этапе в спортивной школе осуществляется под руководством тренеров и группы формируются с учетом возрастных и гендерных особенностей занимающихся.

1.4. Количество групп, а также количество тренеров, привлекаемых спортивной школой для работы с занимающимися, определяется учреждением по возможности предоставления материально-технических и гигиенических условий.

1.5. Основные критерии, используемые для анализа и корректировки спортивными школами своей деятельности на спортивно-оздоровительном этапе:

-стабильное развитие общей физической подготовки занимающихся;

- уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля.

2. Условия зачисления на спортивно-оздоровительный этап

2.1. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь поступающих в спортивную школу, так и из числа спортсменов, не имеющих, по каким-либо причинам, возможности продолжать тренировочные занятия на других этапах спортивной подготовки, но желающих заниматься спортом.

2.2. Порядок зачисления занимающихся в спортивно-оздоровительные группы, перевод из одной группы в другую оформляется приказом директора спортивной школы.

2.3. Комплектование тренировочных групп на спортивно- оздоровительном этапе осуществляется с учетом возраста, уровня физической подготовленности.

Минимальный возраст для зачисления на спортивно- оздоровительный этап: 6 лет, максимальный возраст занимающихся:18 лет (для учащейся молодежи - 21 год). Допускается увеличение возраста для занимающихся, переведенных из групп спортивного совершенствования, по каким-либо объективным причинам, не имеющим возможности продолжать спортивную подготовку на соответствующем этапе (травма, заболевание).

2.4. При невозможности зачисления в спортивно-оздоровительные группы всех желающих, индивидуальный отбор проводится по результатам сдачи контрольных нормативов. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, а при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном его локальными нормативными актами.

Результаты отбора для зачисления на спортивно- оздоровительный этап доводятся до сведения общественности (на официальном сайте школы, информационном стенде).

2.5. Наполняемость спортивно-оздоровительных групп определяется с учетом техники безопасности и устанавливается в пределах: минимальная наполняемость группы - 10 человек, максимальная наполняемость- 20 человек.

2.6. Устанавливается следующий режим работы:

а) шестидневная тренировочная неделя;

б) объем тренировочной нагрузки на спортивно- оздоровительном этапе составляет от 4 до 6 часов в неделю:

6-8 лет	4 часа в неделю,
8-10 лет	6 часов в неделю,
10-12 лет	6 часов в неделю
Старше 12 лет	6 часов в неделю

в) продолжительность одного тренировочного занятия на спортивно- оздоровительном этапе- 90 минут (2 академических часа).

3. Организация тренировочного процесса

3.1. Спортивная школа организует работу на спортивно-оздоровительном этапе в течение календарного года. Начало тренировочного года устанавливается датой 01 сентября, окончание тренировочного года устанавливается администрацией спортивной школы для каждого вида спорта индивидуально.

3.2. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам, тестирование и контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах.

3.3. Расписание тренировочных занятий разрабатывается по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся,

обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей и утверждается приказом Учреждения.

Содержание спортивно- оздоровительного этапа, в том числе минимальный возраст для зачисления в спортивно- оздоровительную группу, минимальное количество лиц, проходящих подготовку в группах определяется п. 2.5. и программами, утвержденными спортивной школой.

4. Медицинское обслуживание и контроль

4.1. Зачисление в спортивно- оздоровительную группу производится при наличии положительного медицинского заключения: с письменного разрешения врача поликлиники по месту жительства или (врачебно- физкультурного отделения городской клинической больницы № 10, г. Уфа, ул. Первомайская, 26, ГАУЗ Республиканский врачебно- физкультурный диспансер г. Уфа, ул.Блюхера,1).

4.2. В целях предупреждения травм и сохранения здоровья , занимающиеся обеспечиваются медицинским обслуживанием в городской клинической больнице № 10 (врачебно- физкультурное отделение, г. Уфа, ул.Первомайская, 26), ГАУЗ Республиканский врачебно- физкультурный диспансер (г.Уфа, ул.Блюхера,1).

4.3. Периодическое медицинское обследование проводится дважды в год в городской клинической больнице № 10 (врачебно- физкультурное отделение, г.Уфа, ул.Первомайская, 26), ГАУЗ Республиканский врачебно- физкультурный диспансер (г.Уфа, ул.Блюхера,1).

4.4. Дополнительные медицинские осмотры проводятся перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;

4.5. На каждого занимающегося заполняется врачебно- контрольная карта, которая хранится в городской клинической больнице № 10 (врачебно- физкультурное отделение, г.Уфа, ул.Первомайская, 26) , ГАУЗ Республиканский врачебно- физкультурный диспансер (г.Уфа, ул.Блюхера,1).

4.6. Спортивная школа укомплектована медицинскими аптечками до оказания до врачебной помощи.